



人生の〈完成期〉を自由に
暮らしく暮らしたい人のためのフリーペーパー

「人生100年・まちづくりの会」通信

VOL.17 2025年 初夏

NewsLetter

6月の楽校セミナーは、東京と那須 2か所で開催！

初夏のスペシャル対談

2025年
赤ひげ大賞
受賞！

中村正廣医師×近山恵子

楽校セミナー

2024年
樋口恵子賞
受賞！

「最期まで自分らしく暮らす！」を支える
～在宅医療の現状とこれから～



profile

1977(昭和52)年/大阪大学医学部第一外科入局。
1996(平成8)年/大阪市にて中村クリニック開業。
2000(平成12)年/有料老人ホーム併設。
2012(平成24)年/共同通信社主催「地域再生大賞」受賞。
2012(平成24)年～2018(平成30)年大阪市東成医師会会长
2025(令和7)年/日本医師会「赤ひげ大賞」受賞。

中村正廣医師は「生活も含めてみる」
かかりつけ医を志し30年。

クリニックの敷地内に看取りができる
「終の住処」としての有料老人ホームを
併設。さらに在宅医療は「まちづくり」
が基本と考え、地元商店街の再生に注
力、高齢者や子どもたちの居場所づくり
にも貢献されています。



profile

2008(平成20)年/「那須100年
コミュニティ」構想スタート。
2018(平成30)年/栃木県那須町
旧朝日小学校跡地に「那須ま
ちづくり広場」開設。共同通信
社主催「地域再生大賞ブロック
賞<関東・甲信越>受賞。
2020(令和2)年「地域づくり表
彰『国土交通大臣』賞(小さな
拠点部門)」受賞。
2024(令和6)年/「樋口恵子賞」
受賞。

近山恵子は、母親の介護をきっかけに
誰もが最期まで自分らしく暮らすことの
できる「まちづくり」に携わるようにな
りました。このほど、「樋口恵子賞」を
受賞。

長年の多世代共生型コミュニティ創生
のまちづくりが評価されました。

中村正廣医師と近山恵子は、30年来の
同志。「最期まで自分らしく暮らす」を支
える「まちづくり」「在宅医療」につい
て、語り合います。

那須：6月14日（土）13:30～15:00 那須まちづくり広場交流ホールA

栃木県那須町豊原丙1340（旧朝日小）/東北自動車道「那須高原スマートIC」から車で5分/
JR東北新幹線「新白河」駅から車で15分/JR東北本線「黒田原」駅から車で9分

東京：6月15日（日）13:30～15:00 「スマートレンタルスペース半蔵門」3F

東京都千代田区麹町2-7-3 半蔵門ウッドフィールドビル3F/東京メトロ半蔵門線半蔵門駅 徒歩1分

各回
高校生
参加費
以下無料
500円

主催：（一社）コミュニティネットワーク協会那須支所 問合せ・申込み：0287-74-2312

那須に移住しませんか！



「那須町を生涯活躍のまちに！」を掲げて、那須町に廃校利用を採択され、〈那須まちづくり広場〉を開設して8年目を迎えました。自立と共生、コミュニティの拠点つくり、切れ目のないケアを目指し学びと、実践をしてきました。

旧校舎棟には、イベントホール、パイプオルガンのある音楽工房、ケーキ・パン工房、カフェ、自然食品のマルシェ、スマートオフィス、アートギャラリー・ブックギャラリー、天然素材の衣料品のショップ、高齢者・放課後等デイサービス、障害者施設、ゲストハウス、多世代賃貸住宅と多彩な広場になりました。

今年1月には、サービス付き高齢者向け住宅「ひろばの家・那須1」32戸の増築工事が完成し、全81戸となりました。お陰様で、空室は現在4戸となりました。

私たちは新たに 2つの企画に取り組みます！

その1 広場2プロジェクト（仮称）

〈那須まちづくり広場〉から車で3分の温泉のある元ホテルと周辺の敷地(那須町豊原丙2148-8)を、サービス付き高齢者向け住宅、多世代賃貸住宅、日帰り温泉、カフェ、売店、娯楽室など、心身の癒しの場に。



その2 広場3プロジェクト（仮称）

〈那須まちづくり広場〉から車で17分の那須塩原市の寺子小学校跡（那須塩原市寺子1146-2）。

サービス付き高齢者向け住宅、多世代賃貸住宅、100のプログラムのあるデイサービス、手づくり品などの店舗、食堂、カフェは屋台村のように、体育館では卓球、ソーシャルダンスなど楽しみと心身のケアに、麻雀室など娯楽室も……人々が集まる所に。

皆さんのニーズに合わせて、住宅をつくります。
共用室や食堂をつくります。店舗をつくります。
これから皆さんとコンセプト、企画と一緒に考えていきます。
想い、アイデアを募集します。

新緑の季節、ご見学へ！

一五年前に、
「那須100年コミュニティ構想」
を立ち上げました。
その時、栃木県出身の
作家の故立松和平さんに
次の言葉を頂きました。
今も、肝に銘じて暮らしています。

生活をすることは、
仕事をし、
仲間をつくり、
コミュニティを形成し、
老後をむかえる
ということである。
人生のプラス面も
マイナス面も
すべて引き受けるのが、
生活をするということなのだ。

新着情報！ 設計士さんがイメージ図を書いてくれました。



新プロジェクトの意図

その1

最期まで役割のある暮らし方

新プロジェクトは、仕事をし、社会とかかわり続ける暮らし、多世代と交流する暮らしを目指します。それは最期まで、その人なりの役割のある暮らし方といえるでしょう。

フルタイムで働くのは体力的にものぞまない、やりがいや時間を有効に使いたいなどやり方を共に考えて、必要なものを生み出す働き方ができるワーカーズコレクティブのような仕組みを検討中。

その2

切れ目のない介護

〈那須まちづくり広場〉には、デイサービス、介護の方向けのサービス付き高齢者向け住宅、定期巡回などを実践する介護保険の事業所等があります。

那須町で切れ目のない介護を推進する訪問診療、訪問看護事業者と連携し、利用者の思いとケアを支える方々の思いに沿うような人材育成に力を入れます。

事業主体 那須まちづくり株式会社
電話：0287-74-3434



人生100年・まちづくりの会

定例会



(開催は変更または中止の場合があります。最新情報はお問合せ下さい)

問合せ：（一社）コミュニティネットワーク協会那須支所

☎：0287-74-2312

那須
会場

6月20日(金)
7月19日(土)
8月15日(金)
9月20日(金)
10月17日(金)
11月15日(土)
12月13日(土)

会 場：那須まちづくり広場
交流ホールA「ひろばのひろば」
栃木県那須町豊原丙1340（旧朝日小）

参 加 費：200円

開催時間：13:30～15:00

アクセス：東北自動車道「那須高原スマートIC」から車で5分
JR東北新幹線「新白河」駅から車で15分
JR東北本線 「黒田原」駅から車で9分

東京
会場

6月28日(土)
7月26日(土)
8月23日(土)
9月27日(日)
10月25日(金)
11月22日(土)
12月19日(金)

会 場：「スマートレンタルスペース半蔵門」3F
東京都千代田区麹町2-7-3
半蔵門ウッドフィールドビル3F

参 加 費：200円

開催時間：10:30～12:00

アクセス：東京メトロ半蔵門線半蔵門駅徒歩1分

見学会

6月13日(金)
6月20日(金)
7月5日(土)
7月19日(土)

- ・参加費は、8,000円
(交通費：新白河駅→「那須まちづくり広場」→(仮称)広場
2→(仮称)広場3→那須塩原駅、昼食代を含む)
- ・行きは、東北新幹線「新白河駅」改札に10:39集合。
- ・帰りは、東北新幹線「那須塩原駅」16:02発に合わせて
送ります。
- ・(仮称)広場3の見学を希望しない方は、
新白河駅に14:50発に合わせて送ります。



一般社団法人

コミュニティネットワーク協会 那須支所

電話：0287-74-2312

URL：<http://www.conet.or.jp/>

〒329-3225 栃木県那須郡那須町豊原丙1340



CN協会について
詳細は→→→



HPから
おつど
く！