

那 須

まちづくり

広 場

自立と共生プロジェクト

2025

9月

催しもののご案内

アートギャラリー展

那須ひびきの里からのおくりもの 「竹のある暮らし」

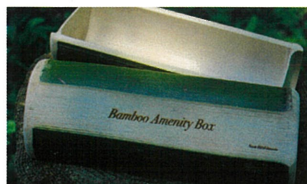
9/6(土)～27(土) 9:00～16:00

●場所：LaLa えすばす（那須まちづくり広場 1 階）

●問い合わせ：高久育男 090-1123-7772

日本人の暮らしの道具の素材として、竹は広く利用されていました。ところがプラスチックの登場で竹の道具は私達の生活の中から消えていってしまいました。環境汚染が問題視される今こそ、自然素材の竹を見直し暮らしの中に取り入れてみませんか？

アートギャラリー展 ワークショップ



竹のアメニティボックス作り — お好きな文字が刻印できます（刻印代 300 円）

9/13(土) 13:00～15:00 参加費 1,000 円（要予約）/ 場所：LaLa えすばす



竹のタンブラー作り — お好きな文字が刻印できます（刻印代 200 円）

9/20(土) 13:00～15:00 参加費 500 円（要予約）/ 場所：LaLa えすばす

有機土木の座学と実践

第2回 庭の困りごと解決 ～有機土木の座学と実践～

人気の講座です。有機土木により土中環境を変えていく一つ一つの作業の意味を伝えながら実践していきます。



9/23(火) 9:30～ ガイダンス
10:30～15:30 実践

参加費：2000 円（昼食込み）

会 場：那須まちづくり広場

（高齢者住宅のアスファルト道路周辺）

※予約お願いいたします。

※動きやすい服装、靴、帽子、手袋、手ぬぐいを持参下さい。

- 主催：那須まちづくり株式会社
- 後援：（一社）有機土木協会
- 連絡先：0287-74-3434

人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

那須地域で新たに 2 か所、企画が始まります。多世代賃貸住宅、高齢者住宅など住まいに興味のある方、仕事を検討されている方、卓球や麻雀など趣味の会、ヨガや温泉など心身のケアに関心のある方、お集まりください。

【那須会場】

第65回 定例会 9/20(土) 10:30～12:00 参加費：200 円

●場所：交流ホール A「ひろばのひろば」

【東京会場】

第42回 定例会 9/26(金) 10:30～12:00 参加費：200 円

- 場所：「スマートレンタルスペース半蔵門」 3F
東京都千代田区麹町 2-7-3 半蔵門ウッドフィールドビル3F
- 最寄り駅：東京メトロ半蔵門線 半蔵門駅 6 番出口エスカレーターあり
徒歩 1 分。6 番出口を背に左に進み、一つ目の角を曲がり直進。
中華「桂香楼」の隣のビル。1 階はローソン。
- 問合せ：（一社）コミュニティーネットワーク協会 0287-74-2312

★「那須まちづくり広場」では、室内空気環境を良好に保つため、フレグランスフリー（無香料・抗菌剤を含まない商品を使用）でのご来館を呼び掛けています。



那須まちづくり広場「楽校」

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください!

ホール全体: 午前・午後 各2,000円 / 夜間 3,000円

ホールA: 午前・午後 各1,600円 / 夜間 2,400円

ホールB: 午前・午後 各1,000円 / 夜間 1,200円

アートギャラリー「LaLaえすばす」をご利用ください!

期間により、3,000円～11,000円

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
4日(木)	10:30～12:00	小さな手仕事・季節のテーブル作り ～お部屋に季節の小さなテーブルを～	講師: 笠間郁子 (なずな主宰) 主催・問合せ: 楽校 de マルシェ 0287-72-0888	500円 (申込不要)	楽校 de マルシェ
4日(木)	13:30～15:00	おとなの絵本教室 ～おとなが味わう絵本の世界(長月)～	講師: 山元寿美子 (ぶーば) 問合せ: 080-3702-3840 (岡田)	200円 (申込不要)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
毎週 金・土・日	11:00～ 売り切れ次第終了	金・土・日手打ちそばの日「奥会津哉ちそば」 ～日替わりランチもあります～	問合せ: コミュニティカフェ「ここ」 090-7026-0516	850円～ 実費	コミュニティカフェ 「ここ」
6日(土)～ 27日(土)	9:00～ 16:00	アートギャラリー展 那須ひびきの里からのおくりもの「竹のある暮らし」	問い合わせ: 高久育男 090-1123-7772	無料	アートギャラリー 「LaLa えすばす」
6日(土)	10:00～ 11:30	おもちゃの広場で遊ぼう ～木のおもちゃとお話しとライアー演奏～	主催: 岡田陽子 (保育士・おもちゃコンサルタント) 問合せ: 080-3702-3840	無料	交流ホールB 「ひろばのひろば」
6日(土)	13:00～ 18:45	統合医療に触れる午後(食事予約は9月1日まで) ～13:00から施術体験、17:30からビーガンの夕食～	主催: 統合医療をすすめる会 問合せ: 090-2321-3877 (村田)	施術体験 500円～1,000円 夕食 1,000円	交流ホールA・B 「ひろばのひろば」
7日(日)	14:00～ 15:00	新聞などから語る会	問合せ: 090-8322-5133 (楢引)	200円 (申込不要)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
8日(月) 22日(月)	17:30～ 19:00	居酒屋ここ お酒を飲む方も飲まない方も、美味しい料理でくつろぎのひと時を	主催: もりもり 問合せ: 090-7026-0516	実費 予約なし	コミュニティカフェ 「ここ」
9日(火)	11:00～ 12:00	心のストレッチ「文章教室」 「書く」表現を継続することで、新しい「発見」を楽しめます。	講師: 松田博美 (森の編集室 編集者) 問合せ: 090-2210-0018	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
9日(火) 30日(火)	10:00～ 11:00	座ったままで誰でもかんたん!『椅子ヨガ』 飲み物ご用意ください	講師: 岩下友希 問合せ: 090-9328-1419	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
9日(火) 30日(火)	13:00～ 17:00	大人のためのピアノ教室 ～初心者でも名曲を弾ける「魔法のレッスン」～	講師・問合せ: 藤村百合子 申込み: 080-8850-8843	個人レッスン 30分～40分 2,500円(要予約)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
10日(水) 21日(日)	10:00～ 12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ～手軽な色鉛筆で、どなたでも素敵な絵が描けます。初心者歓迎～	講師: 阿部素尚 問合せ: 090-9839-1188	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
13日(土)	13:00～ 15:00	アートギャラリー展ワークショップ① 竹のアメニティボックス作り	講師・問合せ: 高久郁男 090-1123-7772	1,000円 (要予約)	アートギャラリー 「LaLa えすばす」
14日(日) 25日(木)	13:00～ 16:00	『自分のカラダは自分で守る』 骨盤調整体験・ヘッドスパ ※ご予約優先	主催: カイロ・エステサロン*hana 問合せ: 090-4923-2701 ※まちづくり広場内でお買い物やお食事をされた方は 500円 OFF	骨盤調整体験 15分 1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
16日(火)	13:30～ 15:00	音楽の時間 ♪楽しいミュージカルの曲を歌いましょう♪	講師: 井岡純子 (歌) 藤村百合子 (ピアノ) 問合せ: 080-8850-8843 (藤村)	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
18日(木)	12:00～16:00 (最終受付 15時)	第78回エネルギー療法体験教室 ～お花生け・ハーブティ(お菓子付き) エネルギー療法～	主催: MOA 栃木 (阿部) 問合せ: 080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
19日(金)	13:30～ 15:00	「自分の人生 私がつくる」 ～生活設計を書く～	講師: 近山恵子 問合せ・申込み: 0287-74-2312	500円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
20日(土)	10:30～ 12:00	第65回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ: (一社)コミュニティネットワーク協会 0287-74-2312	200円 (資料代)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
20日(土)	13:00～ 15:00	アートギャラリー展ワークショップ② 竹のタンブラー作り	講師・問合せ: 高久郁男 090-1123-7772	500円 (要予約)	アートギャラリー 「LaLa えすばす」
23日(火)	9:30～ 15:30	第2回 庭の困りごと解決 ～有機土木の座学と実践～	講師: 有機土木協会 問合せ: 0287-74-3434	2,000円 (要予約)	高齢者住宅 周辺等

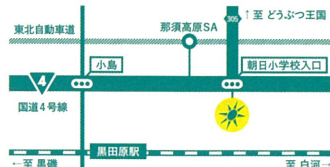
那須まちづくり広場

〒329-3225 那須町豊原丙1340 (旧朝日小)

TEL / 0287-74-3434

Fax / 0287-74-3447

nasuhiroba.com



コミュニティカフェ「ここ」	090-7026-0516	11:00～17:00	年中無休 ※月曜は別シェフの日
楽校 de マルシェ	0287-72-0888	10:00～16:30	年中無休
めぐり気まま コトリコーヒー	090-8322-5133	11:00～15:30	毎週月曜 定休
本屋ブント	080-3195-2048	11:00～16:00	金・土・日 営業
あさひのお宿	https://punto.jp	11:00～17:00	不定休 (金・土・日 中心に営業)
	080-4639-9483	素泊まり	3500円～