

老年期の過ごし方 ～認知症への対応～

1/20 (火) 14:15～16:15

- 参加費：500 円
- 会場：交流ホール A 「ひろばのひろば」
- 主催：那須まちづくり株式会社
- 問合せ・申込み：0287-74-3434



講師：見川泰岳医師
(見川医院院長)

2026 年最初の楽校セミナーは、見川医院院長 見川泰岳医師をお迎えいたします。高齢期にかかりたい医者は、信頼関係があり、心身の両面を総合的に見てくださるかかりつけ医です。そして、本人の QOL（生活の質）維持を重視し、強みや残存機能を活かしてくれる医師です。そのお立場で、長年地域を守ってくださっている見川医師に、老年期に気を付けたいこと、そして多くの方が心配されている“認知症”についてお話していただきます。

セミナー後に質疑応答の時間も設けています。貴重な機会です。ぜひご来場ください。

アートギャラリー展

草木と遊ぶ ～ボタニカルプリントの魅力～



那須の野山を歩き、木の葉や蔓を拾ってきたら、押し葉のように布にプリントしてみたい。

そんな気持ちでボタニカルプリントを始めてみました。

拙い作品ですが、見ていただけたら幸いです。
草木染め・手織りの作品も、併せて展示します。

1/7(水)～25(日) 10:00～16:00

- 場所：LaLa えすばす (那須まちづくり広場 1 階)
- 主催：染織工房 yumeya
- 問合せ：野島千尋 090-3808-1615



人生100年・まちづくりの会

那須まちづくり広場・自立と共生プロジェクト

進行中の2か所の企画は、①広場2は温泉があるので、これを活用して「健康」をテーマに。②那須塩原市の広場3は、「すべての人に役割と仕事がある居場所づくり」がテーマです。企画を話し合っています。ご興味のある方、ご参加をお待ちしています。いずれも、サービス付き高齢者向け住宅と多世代賃貸住宅を作ります。

【那須会場】

近山恵子の人気のセミナー

自分の人生 私がつくる～生活設計を書く

1/9(金) 13:30～15:00 参加費：500 円

第69回 定例会 1/10(土) 10:30～12:00 参加費：200 円

- 場所：交流ホール A 「ひろばのひろば」

【東京会場】

第46回 定例会 1/16(金) 10:30～12:00 参加費：200 円

近山恵子の人気のセミナー

自分の人生 私がつくる～生活設計を書く

1/16(金) 13:30～15:00 参加費：500 円

- 場所：「スマートレンタルスペース半蔵門」 3F
東京都千代田区麹町 2-7-3 半蔵門ウッドフィールドビル3F
- 問合せ：那須まちづくり株式会社 0287-74-3434

2026
1月

那須まちづくり広場「楽校」

—あなたとわたしの交流拠点 ここからはじまる新しい暮らし方—

※イベントを中止または延期する場合があります。最新情報はお問い合わせください。

交流ホール「ひろばのひろば」をご利用ください!

ホール全体: 午前・午後 各2,000円 / 夜間 3,000円

ホールA: 午前・午後 各1,600円 / 夜間 2,400円

ホールB: 午前・午後 各1,000円 / 夜間 1,200円

アートギャラリー「LaLaえすばす」をご利用ください!

期間により、3,000円～11,000円

日付	時刻	内容	講師・予約申込・問い合わせ先	参加費	場所
5日(月) 19日(月)	9:30～ 12:00	『自分のカラダは自分で守る』 骨盤調整体験・ヘッドスパ ※ご予約優先	主催: カイロ・エステサロン*hana 問合せ: 090-4923-2701 ※まちづくり広場内で買い物やお食事をされた方は500円OFF	骨盤調整体験 15分 1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
7日(水)～ 25日(日)	10:00～ 16:00	アートギャラリー展 草木と遊ぶ～ボタニカルプリントの魅力～	主催: 染織工房 yumeya 問合せ: 野島千尋 090-3808-1615	無料	アートギャラリー 「LaLaえすばす」
8日(木)	13:30～ 15:00	おとなの絵本教室 ～おとなが味わう絵本の世界(睦月)～	講師: 山元寿美子(ふーば) 問合せ: 080-3702-3840	200円 (申込不要)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
9日(金)	13:30～ 15:00	「自分の人生私がつくる」 ～生活設計を書く～	講師: 近山恵子 問合せ・申込み: 0287-74-3434	500円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
10日(土)	10:00～ 11:30	おもちゃの広場で遊ぼう ～木のおもちゃで遊ぼう～	主催: 岡田陽子 (保育士・おもちゃコンサルタント) 問合せ: 080-3702-3840	無料 (申込不要)	交流ホールB 「ひろばのひろば」
10日(土)	10:30～ 12:00	第69回「人生100年・まちづくりの会」	問合せ: 那須まちづくり(株) 0287-74-3434	200円 (資料代)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
12日(月・祝)	11:30～ 15:30	ツリーハウスで冬を愉しむ ～コンサート・マルシェ・焚火～	主催: ツリーハウス森の家の会 問合せ: 080-3702-3840	実費 (予約不要)	那須 まちづくり広場
12日(月・祝) 25日(月)	17:30～ 19:00	居酒屋ここ お酒を飲む方も飲まない方も、美味しい料理でくつろぎのひと時を	主催: もりもり 問合せ: 080-9256-6677	実費 (予約不要)	コミュニティカフェ 「ここ」
13日(火) 27日(火)	10:00～ 11:00	座ったままで誰でもかんたん!『椅子ヨガ』 飲み物ご用意ください	講師: 岩下友希 問合せ: 090-9328-1419	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
13日(火) 27日(火)	13:00～ 17:00	大人のためのピアノ教室 ～初心者でも名曲を弾ける「魔法のレッスン」～	講師・問合せ: 藤村百合子 申込み: 080-8850-8843	個人レッスン 30分～40分 2,500円(要予約)	交流ホールA 「ひろばのひろば」
18日(日)	10:00～ 12:00	オシャレな色鉛筆画教室 ～手軽な色鉛筆で、気楽に始めてみましょう。～	講師: 阿部素尚 問合せ: 090-9839-1188	1,000円	交流ホールB 「ひろばのひろば」
20日(火)	14:15～ 16:15	楽校セミナー 老年期の過ごし方 ～認知症への対応～	講師: 見川泰岳(見川医院院長) 問合せ: 0287-74-3434	500円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
22日(木)	12:00～15:00 (最終受付14時)	第82回エネルギー療法体験教室 ～お花生け・お抹茶(お菓子付き)エネルギー療法～	主催: MOA 栃木(阿部) 問合せ: 080-4600-2271	30分 500円 60分 1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」
26日(月)	13:30～ 15:00	音楽の時間～音楽の贈り物～ 冬の歌を歌いましょう♪さざんか、ペチカなど	講師: 井岡純子(歌) 藤村百合子(ピアノ) 問合せ: 080-8850-8843(藤村)	1,000円	交流ホールA 「ひろばのひろば」

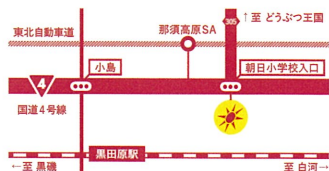
那須まちづくり広場

〒329-3225 那須町豊原丙1340(旧朝日小)

TEL / 0287-74-3434

Fax / 0287-74-3447

nasuhiroba.com



コミュニティカフェ「ここ」	090-7026-0516	11:00～17:00	新年は4日から営業
彩(あや)市場	090-1699-1574	11:00～18:00	毎週水曜 定休(祝日の場合はその翌日)
めぐりきまま	090-8322-5133	11:00～15:30	毎週月・水曜 定休
コトリコーヒー	080-3195-2048	11:00～16:00	金・土・日 営業
本屋プリント	https://punto.jp	11:00～17:00	不定休(金・土・日中心に営業)
ゲストハウス nasu	090-1699-1574	1泊 4000円～	